

megatlon

PUERTO MADERO



Lunes a Viernes: 7 a 23 Hs.
Sábados: 9 a 20 Hs.

facebook: /megatlon
twitter: @megatlon
instagram: @megatlon
www.megatlon.com

0810.6666.496 | www.megatlon.com

HORA	SALÓN	L	M	X	J	V	S	PROFESOR
07:15	Salón 1	Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional		Roberto Quintero
07:30	Outdoor			Running Team		Running Team		Pablo Aguado
07:30	Salón 1		Taller de Abd.		Taller de Abd.			Staff Musculación
08:00	Salón 1			ZUMBA FITNESS ®				Laura Noemi Salomon
08:00	Salón 1	MegaCross Fitness				MegaCross Fitness		Laura Noemi Salomon
08:00	Salón 1		Localizada		Localizada			Laura Noemi Salomon
09:00	Salón 1		Elongación		Elongación			SILVINA CANAL
10:00	Salón 1						BODYPUMP ®	Agustina Porfilio
11:00	Salón 1						Yoga	Matías Rixner
12:00	Salón 1						ZUMBA FITNESS ®	Victoria Bacelar
12:30	Salón 1	MegaCross Fitness		MegaCross Fitness		MegaCross Fitness		Claudio Lopez
12:30	Salón 1		Aero Dance		Aero Dance			Marcela Jacomelli
13:00	Outdoor	Running Team		Running Team				Mariel El Jaber
13:15	Salón 1	BODYPUMP ®				BODYPUMP ®		Claudio Lopez
13:15	Salón 1		Localizada		Localizada			Marcela Jacomelli
13:15	Salón 1			Aero Combat				Rodrigo Roldan
14:05	Salón 1	Elongación		Elongación		Elongación		Laura Noemi Salomon
14:05	Salón 1		Yoga		Yoga			Miryan Pereira
17:00	Funcional						Taller de entrenamiento	Staff Musculación
17:15	Salón 1					Yoga		Matías Rixner
17:30	Salón 1		Yoga		Yoga			Rayen Rivera
17:30	Salón 1	Free Dance		Free Dance				Mara Stanizzi
18:15	Salón 1	Localizada		Localizada				Mara Stanizzi
18:15	Salón 1					MegaCross Fitness		Gonzalo Adrián Rodríguez
18:30	Salón 1		Free Dance		Free Dance			Luz Daniel
19:00	Salón 1	BODYPUMP ®		BODYPUMP ®				Ariel Blanco
19:00	Outdoor		Running Team		Running Team			Mariel El Jaber
19:00	Salón 1					BODYCOMBAT ®		Ariel Blanco
19:15	Salón 1		BODYPUMP ®		BODYPUMP ®			Agustina Porfilio
20:00	Salón 1	Elongación		Elongación		Elongación		Adrián Gambino
20:30	Salón 1		MegaCross Fitness		MegaCross Fitness			Claudio Lopez
21:00	Salón 1	Boxeo		Boxeo				Nicolas Beatriz
SPINNING								
07:30	Spinning	Spinning ® + Talleres de Entrenamiento		Spinning ® + Talleres de Entrenamiento		Spinning ® + Talleres de Entrenamiento		María Andrea Gonzalez
07:30	Spinning		Spinning ® + Kranking		Spinning ® + Kranking			Luciana Abiesino
10:00	Spinning					Spinning ® + Talleres de Entrenamiento		Soledad Castillo Vargas
13:00	Spinning	Spinning ® + Kranking				Spinning ® + Kranking		Oscar Arias
13:00	Spinning		Spinning ® + Kranking					Fernanda Sarmiento
13:00	Spinning			Spinning ®				Oscar Arias
13:00	Spinning				Spinning ® + Kranking			Fernanda Sarmiento
18:00	Spinning	Spinning ®		Spinning ®				Gonzalo Rodríguez
18:30	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Gonzalo Rodríguez
19:00	Spinning	Spinning ®		Spinning ®				Gonzalo Adrián Rodríguez
19:15	Spinning					Spinning ®		Gonzalo Adrián Rodríguez
19:30	Spinning		Spinning ® + Kranking		Spinning ® + Kranking			Gonzalo Rodríguez
20:00	Spinning	Spinning ®		Spinning ®				Gonzalo Rodríguez