

megatlon CERRO

Lunes a Viernes: 7 a 22 Hs.
Sábados: 9 a 16 Hs.

0810.6666.496 | www.megatlon.com



facebook: /megatlon
twitter: @megatlon
instagram: @megatlon
www.megatlon.com

HORA	SALÓN	L	M	X	J	V	S	PROFESOR
07:30	Salón 1	Aero Local		Aero Local		Aero Local		Emilia Sabbadin
07:30	Salón 1		ZUMBA FITNESS ®		ZUMBA FITNESS ®			Emilia Sabbadin
08:30	Salón 2		Elongación		Elongación			Sandra Euro
08:30	MegaCross	Entren. Funcional		Entren. Funcional		Entren. Funcional		Franco Luzi
09:00	Salón 1		Módulo Integral		Módulo Integral			Celeste Acuña
09:30	Salón 1	ZUMBA FITNESS ®		ZUMBA FITNESS ®		ZUMBA FITNESS ®		Gerardo Bustos
10:00	MegaCross		Entren. Funcional		Entren. Funcional			Leandro Lúquez
10:00	Salón 2		Hatha Yoga		Hatha Yoga			Miriam Nollas
10:00	Salón 1						Entren. Funcional	Franco Luzi
10:00	Salón 2	Pilates		Pilates		Pilates		Emilia Sabbadin
10:00	Salón 1		Módulo Integral		Módulo Integral			Celeste Acuña
11:00	Salón 1						Yoga	Juan P. Ayala
15:00	Salón 1		BODYPUMP ®		BODYPUMP ®			Franco Luzi
15:00	Salón 1	Localizada				Localizada		Gerardo Bustos
15:00	Salón 1			ZUMBA FITNESS ®				Gerardo Bustos
17:00	Salón 2	Esferodinamia		Esferodinamia				Miriam Nollas
18:00	Salón 2		Elongación		Elongación			Miriam Nollas
18:00	Salón 2	Hatha Yoga		Hatha Yoga		Hatha Yoga		Miriam Nollas
18:00	Salón 1		GAP		GAP			Gerardo Bustos
18:00	MegaCross	Entren. Funcional		Entren. Funcional		Entren. Funcional		Valentín Cequeira
18:00	Salón 1	Free Dance		Free Dance		Free Dance		Jorge Zakhour
19:00	Outdoor		Running Team		Running Team			Valentín Cequeira
19:00	MegaCross	Entren. Funcional		Entren. Funcional		Entren. Funcional		Valentín Cequeira
19:00	Salón 1		BODYCOMBAT ®		BODYCOMBAT ®			Gerardo Bustos
19:00	Salón 2		Hatha Yoga		Hatha Yoga			Miriam Nollas
19:00	Salón 2	Yoga		Yoga				Juan P. Ayala
19:00	MegaCross		Taller de Abd.		Taller de Abd.			Candela Gonzalez
19:00	Salón 1	BODYPUMP ®		BODYPUMP ®		BODYPUMP ®		Jorge Zakhour
20:00	Salón 1	BODYCOMBAT ®		BODYCOMBAT ®		BODYCOMBAT ®		Jorge Zakhour
20:00	Salón 2	Pilates		Pilates		Pilates		Sandra Euro
20:00	Salón 1		ZUMBA FITNESS ®		ZUMBA FITNESS ®			Gerardo Bustos
20:00	Salón 2		Hatha Yoga		Hatha Yoga			Miriam Nollas
21:00	Salón 2	Elongación		Elongación				Sandra Euro
SPINNING								
08:30	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Gerardo Bustos
19:00	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Nicolas Galiuzzi
19:00	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Yanina Giraudo
20:00	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Yanina Giraudo
20:00	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Nicolas Galiuzzi
MEGACROSS								
07:30	MegaCross	MegaCross		MegaCross		MegaCross		Leandro Lúquez
08:00	MegaCross		MegaCross		MegaCross			Leandro Lúquez
09:00	MegaCross		MegaCross		MegaCross			Franco Luzi
11:00	MegaCross						MegaCross	Franco Luzi
18:30	MegaCross		MegaCross		MegaCross			Candela Gonzalez
18:30	MegaCross		MegaHIIT		MegaHIIT			Candela Gonzalez
19:30	MegaCross		MegaCross		MegaCross			Candela Gonzalez
20:00	MegaCross	MegaCross		MegaCross		MegaCross		Valentín Cequeira
20:30	MegaCross		MegaCross		MegaCross			Candela Gonzalez