

megatlon CONGRESO



Lunes a Viernes: 7 a 23 Hs.
Sábados: 10 a 20 Hs.

facebook: /megatlon
twitter: @megatlon
instagram: @megatlon
www.megatlon.com

0810.6666.496 | www.megatlon.com

HORA	SALÓN	L	M	X	J	V	S	PROFESOR
07:30	Salón 1		Entren. en Circuito		Entren. en Circuito			Andrea Saronelli
07:30	Salón 2					Elongación		Mariel veronica Alvarez
07:30	Salón 1	Entren. Funcional		Entren. Funcional				Diego Montero
09:00	Salón 1		Local Max		Local Max			Marisol Peña
09:00	Salón 2		Pilates		Pilates	Pilates		Monica Borci
09:00	Salón 2	SGA		SGA				Mariel veronica Alvarez
09:00	Funcional		MegaCross Fitness		MegaCross Fitness			Gonzalo Rodriguez
10:00	Salón 1		BODYPUMP ®		BODYPUMP ®			Javier Albarracin
10:00	Salón 2	Ashtanga Yoga		Ashtanga Yoga		Ashtanga Yoga		Mariel veronica Alvarez
10:00	Funcional	MegaCross Fitness		MegaCross Fitness		MegaCross Fitness		Gonzalo Adrián Rodríguez
10:15	Salón 1	Aero Dance		Aero Dance		Aero Dance		Marcela Jacomelli
10:15	Salón 2		Free Dance		Free Dance			Bryan Navarrete
10:30	Salón 1						X55 ®	Marisol Peña
10:30	Salón 2						Elongación Max	Blanca Salgado
11:00	Salón 1		Ashtanga Yoga		Ashtanga Yoga			Mariel veronica Alvarez
11:15	Salón 1	Localizada		Localizada		Localizada		Marcela Jacomelli
11:30	Salón 1						ZUMBA FITNESS ®	Alejandro Verón
12:30	Salón 1		Localizada		Localizada			Manuel Lombino
14:00	Salón 2						Ashtanga Yoga	Mariel veronica Alvarez
14:30	Salón 1	Elongación		Elongación		Elongación		Cecilia Martinuzzo
16:30	Salón 1						BODYPUMP ®	Fernando Baigorria
16:30	Salón 2						Boxeo	Jonathan Nadelways
17:30	Salón 1						POWERJUMP ®	Fernando Baigorria
17:30	Salón 2						MMA (Mixed Martial Arts)	Jonathan Nadelways
17:30	Salón 1	GAP		GAP		GAP		Rosana Di Mauro
18:00	Salón 1		X55 ®		X55 ®			Marisol Peña
18:00	Salón 2		Boxeo		Boxeo			Marcelo Beatriz
18:15	Funcional	Taller de Abd.		Taller de Abd.		Taller de Abd.		Profesores Staff
18:30	Salón 1						ZUMBA FITNESS ®	Bryan Navarrete
18:30	Salón 1	Aero Local		Aero Local		Aero Local		Javier Albarracin
18:30	Salón 2	Boxeo		Boxeo		Boxeo		Marcelo Beatriz
19:00	Salón 2		POWERJUMP ®		POWERJUMP ®			Javier Albarracin
19:00	Salón 1		FIGHT DO ®		FIGHT DO ®			Marisol Peña
19:00	Outdoor	Running Team		Running Team				Mariel El Jaber
19:00	Funcional	Funcional		Funcional		Funcional		Jonathan Nadelways
19:30	Salón 2	POWERJUMP ®		POWERJUMP ®		POWERJUMP ®		Eduardo Arzac
19:30	Salón 1	Aero Dance (Latino)		Aero Dance (Latino)		Aero Dance (Latino)		Javier Albarracin
20:00	Salón 1		BODYPUMP ®		BODYPUMP ®			Javier Albarracin
20:00	Salón 2		Entren. Deportivo		Entren. Deportivo			Fernando Baigorria
20:30	Salón 1	Aero Local		Aero Local		Aero Local		Eduardo Arzac
20:30	Salón 2	Ashtanga Yoga		Ashtanga Yoga		Ashtanga Yoga		Christian Cuevas
21:00	Salón 1		Local Max		Local Max			Eduardo Arzac
21:00	Salón 2		Elongación		Elongación			Claudia Prieto
SPINNING								
08:00	Spinning	Spinning ®	Spinning ®	Spinning ®	Spinning ®	Spinning ®		Gonzalo Rodriguez
09:00	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Gonzalo Rodriguez
11:30	Spinning						Spinning ®	Mónica Quevedo
13:30	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Cecilia Martinuzzo
14:00	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			veronica Pellandini
18:00	Spinning						Spinning ®	Norberto Tobarez
19:00	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Ana Konstantinovsky
19:30	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			veronica Pellandini
20:00	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		veronica Pellandini
20:30	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Mónica Quevedo