

# megatlon BELGRANO

Lunes a Viernes: 7 a 23 Hs.  
Sábados: 9 a 20 Hs.

0810.6666.496 | www.megatlon.com



facebook: /megatlon  
twitter: @megatlon  
instagram: @megatlon  
www.megatlon.com

HORA	SALÓN	L	M	X	J	V	S	PROFESOR
08:00	Salón 1	Aero Local Max		Aero Local Max				Natalia Maresca
08:00	Salón 1					MEGAFEST ® + Localizada		Natalia Maresca
08:30	Salón 1		Localizada		Localizada			Luciano Gerez
08:30	Salón 2	Pilates		Pilates		Pilates		Marcela Arias
09:00	Salón 1	Local Max		Local Max		Local Max		Ivana Ungaro
09:00	Musculación	Taller de Abd.		Taller de Abd.		Taller de Abd.		Profesores Staff
09:15	Funcional		Taller de Abd.		Taller de Abd.			Profesores Staff
09:30	Salón 1		BODYPUMP ®		BODYPUMP ®			Daniel Racaño
09:30	Salón 1						Pilates	Marcela Arias
09:30	Salón 2	Aero Dance		Aero Dance		Aero Dance		Carina Guagliardi
09:30	Musculación	Entren. Funcional		Entren. Funcional		Entren. Funcional		Staff Musculación
09:30	Salón 2		ZUMBA FITNESS ®		ZUMBA FITNESS ®			Cinthia Suñe
09:30	Musculación						Remo	Hernan Nuñez
10:00	Salón 1	Elongación		Elongación		Elongación		Ivana Ungaro
10:00	1º piso	Remo	Remo	Remo	Remo	Remo		Hernan Nuñez
10:30	1º piso						Remo	Hernan Nuñez
10:30	Salón 2						ZUMBA FITNESS ®	Carina Guagliardi
10:30	Salón 1						Aero Local Max	Guillermo Chemek
11:00	Salón 1		Elongación		Elongación			Debora Ciezar
11:30	Salón 1						BODYPUMP ®	Acosta Dario d.
12:00	Salón 2						Elongación	Debora Ciezar
12:45	Salón 1						Yoga	Jorge Grane
13:00	Salón 1		Localizada		Localizada			Stella Cantero
13:30	Salón 1	Aero Local Max		Aero Local Max		Aero Local Max		Marianella Scotti
14:00	Salón 1		Yoga		Yoga			Nestor Martinez
15:30	Salón 1	Yoga		Yoga		Yoga		Nestor Martinez
15:30	Salón 1		Pilates		Pilates			Marcela Arias
16:00	Salón 1						Elongación	Profesores Staff
17:00	Salón 1	Entren. en Circuito		Entren. en Circuito		Entren. en Circuito		Christian Erman
18:00	Salón 1		ZUMBA FITNESS ®		ZUMBA FITNESS ®			Cinthia Suñe
18:00	Salón 1	Aero Dance		Aero Dance		Aero Dance		Roberto Mena Fernandez
18:00	Salón 2	Entren. Funcional		Entren. Funcional		Entren. Funcional		Fabin Mantz
18:45	Salón 2		Entren. Funcional		Entren. Funcional			Sebastian Tapia
19:00	Salón 1	Aero Combat				Aero Combat		Chirinian Pablo
19:00	Salón 1		Aero Local		Aero Local			Aguirre Paulo
19:00	Musculación	Taller de Abd.		Taller de Abd.		Taller de Abd.		Profesores Staff
19:00	Salón 1			FIGHT DO ®			FIGHT DO ®	Chirinian Pablo
19:00	Salón 2	Aero Local Max		Aero Local Max		Aero Local Max		Roberto Mena Fernandez
19:00	Outdoor	Running Team		Running Team		Running Team		Mariano Lumensky
19:30	Salón 2		Elongación		Elongación			Bertucci Maria
19:30	1º piso	Remo	Remo	Remo	Remo	Remo		Juan Manuel De Nucci
20:00	Musculación	Taller de Abd.	Taller de Abd.	Taller de Abd.	Taller de Abd.	Taller de Abd.		Profesores Staff
20:00	Salón 1		Aero Dance		Aero Dance			Aguirre Paulo
20:00	Salón 1	BODYPUMP ®		BODYPUMP ®		BODYPUMP ®		Daniel Racaño
20:00	Salón 2	Entren. Deportivo		Entren. Deportivo				Fabian Mantz
20:00	Salón 2					Boxeo		Fabian Mantz
21:00	Salón 1	Elongación		Elongación		Elongación		Javier Franciotti
21:00	Salón 1		Aero Combat		Aero Combat			Chirinian Pablo
21:00	Salón 2	Yoga		Yoga		Yoga		Lorena Galvez
<b>SPINNING</b>								
08:00	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Javier Pages
08:30	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			silvana garcia
09:00	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Juan Manuel De Nucci
10:00	Spinning						Spinning ®	Javier Pages
10:00	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Gustavo Romero
10:15	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Matías Salas
11:00	Spinning						Spinning ®	Javier Pages
13:30	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Javier Pages
18:15	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Alejandro Carruegas
18:30	Spinning						Spinning ®	Adriana Pugliese
18:30	Spinning	Spinning ®		Spinning ®				Juan Manuel De Nucci
19:15	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Javier Pages
19:30	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Adriana Pugliese
20:15	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Javier Pages
20:30	Spinning					Spinning ®		Juan Manuel De Nucci

<i>HORA</i>	<i>SALÓN</i>	<i>L</i>	<i>M</i>	<i>X</i>	<i>J</i>	<i>V</i>	<i>S</i>	<i>PROFESOR</i>
20:30	Spinning	Spinning®		Spinning®				Adriana Pugliese