

megatlon ALMAGRO

Lunes a Viernes: 7 a 23 Hs.
Sábados: 9 a 20 Hs.

0810.6666.496 | www.megatlon.com



facebook: /megatlon
twitter: @megatlon
instagram: @megatlon
www.megatlon.com

HORA	SALÓN	L	M	X	J	V	S	PROFESOR
08:00	Salón 2	Yoga		Yoga		Yoga		zoel carrizo
08:00	Funcional	Entren. Funcional		Entren. Funcional		Entren. Funcional		Staff Staff
08:30	Salón 1	Local Max		Local Max		Local Max		Liliana Carmona
08:45	Salón 1		Local Max		Local Max			Marcela Jacomelli
09:30	Salón 2						Free Dance	Alejandro Verón
09:30	Salón 1	Free Dance		Free Dance		Free Dance		Guillermo Gutiérrez
09:30	Salón 2	Taller de Elongación		Taller de Elongación		Taller de Elongación		Mariel Bobek
10:00	Salón 2	Elongación		Elongación		Elongación		Mariel Bobek
10:00	Salón 1		Aero Dance (Reggaeton)		Aero Dance (Reggaeton)			Marcela Jacomelli
10:30	Salón 2		Pilates		Pilates			Marcela Arias
10:30	Salón 1						Entren. Deportivo	Javier García
11:00	Salón 1	Chi Kung		Chi Kung		Chi Kung		Luz Mac Gregor
11:00	Salón 2						Elongación	Aida Sandra Codutti
11:30	Salón 1						BODYPUMP ®	Maricel Torres
12:00	Salón 2						Elongación	Aida Sandra Codutti
12:00	Salón 2	ZUMBA FITNESS ®		ZUMBA FITNESS ®		ZUMBA FITNESS ®		Bryan Navarrete
12:30	Salón 1						BODYPUMP ®	Maricel Torres
13:00	Salón 1	Aero Combat		Aero Combat		Aero Combat		Bryan Navarrete
13:30	Salón 2						ZUMBA FITNESS ®	Alejandro Verón
14:00	Salón 1	Localizada		Localizada		Localizada		Laura Cabrera
14:30	Salón 2		Elongación		Elongación			Claudia Prieto
15:00	Salón 1		Entren. Deportivo		Entren. Deportivo			Sabrina Soraya Mestrin
15:30	Salón 2	Yoga		Yoga		Yoga		zoel carrizo
16:30	Salón 2	Ashtanga Yoga		Ashtanga Yoga		Ashtanga Yoga		zoel carrizo
16:30	Salón 2						Aero Dance (Reggaeton)	Marcela Jacomelli
18:00	Salón 2		Elongación		Elongación			Mariel Bobek
18:30	Salón 1		Free Dance		Free Dance			Alejandro Verón
18:30	Salón 2	Aero Dance		Aero Dance		Aero Dance		Marcela Jacomelli
18:30	Funcional	Entren. Funcional		Entren. Funcional		Entren. Funcional		Staff Staff
19:00	Salón 2		Elongación		Elongación			Mariel Bobek
19:00	Salón 1	Local Max		Local Max		Local Max		Javier García
19:00	Funcional		Entren. Funcional		Entren. Funcional			Rodrigo Colutta
19:30	Salón 2	Pilates		Pilates		Pilates		Alejandro Verón
19:30	Salón 1		BODYPUMP ®		BODYPUMP ®			Rodrigo Colutta
19:30	Funcional	Entren. Funcional		Entren. Funcional		Entren. Funcional		Ruth Calla
19:30	Outdoor		Running Team		Running Team			Gabriel Frijerio
20:00	Salón 1	Aero Combat		Aero Combat		Aero Combat		Matias Traverso
20:00	Salón 2		Aero Combat		Aero Combat			José Stoll
20:00	Funcional		Entren. Funcional		Entren. Funcional			Franco Mauro
20:15	Funcional	Entren. Funcional		Entren. Funcional		Entren. Funcional		Rodrigo Colutta
20:30	Salón 1		Entren. Deportivo		Entren. Deportivo			Rodrigo Colutta
20:30	Salón 2	Elongación		Elongación		Elongación		Silvia Fernandez
21:00	Salón 1	Boxeo		Boxeo		Boxeo		Omar Rodriguez
21:00	Salón 2		ZUMBA FITNESS ®		ZUMBA FITNESS ®			Alejandro Verón
21:30	Salón 1		BODYPUMP ®		BODYPUMP ®			Rodrigo Colutta
SPINNING								
08:00	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Ruth Calla
08:30	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Gustavo Fernandez
10:00	Spinning						Spinning ® + Talleres de Entren.	Ruth Calla
11:00	Spinning						Spinning ® + Talleres de Entren.	Ruth Calla
13:30	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Natalia Ferreira
13:30	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Oscar Arias
17:00	Spinning						Spinning ® + Talleres de Entren.	Daniela Bernhardt
18:00	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Ruth Calla
18:30	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Ruth Calla
19:15	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Miguel Balbuena
19:30	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Miguel Balbuena
20:15	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Miguel Balbuena
20:30	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Miguel Balbuena
PILETA								
08:00	Pileta		Acuática		Acuática			Nadine Teillas
09:00	Pileta	Acuática		Acuática		Acuática		Nadine Teillas
09:30	Pileta						Acuática	Nadine Teillas
09:30	Pileta		Acuática		Acuática			Cecilia Almiron
10:00	Pileta	Acuática		Acuática		Acuática		Adrián Gambino

<i>HORA</i>	<i>SALÓN</i>	<i>L</i>	<i>M</i>	<i>X</i>	<i>J</i>	<i>V</i>	<i>S</i>	<i>PROFESOR</i>
10:30	Pileta		Acuática		Acuática			Cecilia Almiron
11:00	Pileta	Acuática		Acuática		Acuática		Adrián Gambino
12:00	Pileta		Acuática		Acuática			Nadine Teillas
12:00	Pileta						Acuática	Pablo Zobko
13:00	Pileta						Acuática	Pablo Zobko
13:30	Pileta	Acuática		Acuática		Acuática		Lorena Alanis
14:00	Pileta		Acuática		Acuática			Adrián Gambino
15:00	Pileta	Acuática		Acuática		Acuática		Laura Cabrera
15:30	Pileta		Acuática		Acuática			Laura Cabrera
16:00	Pileta						Acuática	Cecilia Almiron
16:30	Pileta	Acuática		Acuática		Acuática		Laura Cabrera
17:00	Pileta						Acuática	Cecilia Almiron
17:00	Pileta		Acuática		Acuática			Nadine Teillas
18:00	Pileta	Acuática		Acuática		Acuática		Marcelo Abaurrea
19:00	Pileta	Acuática		Acuática		Acuática		Pablo Zobko
19:00	Pileta		Acuática		Acuática			Cecilia Almiron
20:00	Pileta	Acuática		Acuática		Acuática		Pablo Zobko
20:00	Pileta		Acuática		Acuática			Paula Peyro